



**ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE  
"ENRICO DE NICOLA"**

35028 PIOVE DI SACCO – Via G. Parini, 10/c – Tel. 049/5841692 – 049/9703995 – Fax 049/5841969  
E-Mail:denicola@provincia.padova.it - Codice Fiscale 80024700280

**Istituto Tecnico Commerciale - Istituto Tecnico per Geometri - Istituto Tecnico per il Turismo  
Istituto Professionale per l'Agricoltura e per l'Ambiente** – Via Ortazzi, 11 – Tel. 049/5841129 Tel/Fax 049/9711189  
E-Mail:profagrario@denicolaonline.org

All. A

## RELAZIONE FINALE DEL DOCENTE

Materia	Classe	Anno scolastico:
EDUCAZIONE FISICA	5ASA	2014/2015

In relazione alla programmazione curricolare sono stati conseguiti i seguenti obiettivi in termini di:

### CONOSCENZE:

- conoscenza delle caratteristiche delle capacità fisiche e di quelle coordinative generali e specifiche;
- conoscenza degli schemi posturali e degli schemi motori di base;
- conoscenza delle regole dei principali giochi di squadra ( pallavolo, pallacanestro, calcio a 5 e calcio, badminton, pallamano);
- conoscenza di alcuni elementi di base dell'atletica e della ginnastica attrezzistica a corpo libero, ai grandi attrezzi;
- informazioni sulle tematiche relative alla tutela della salute ed alla prevenzione e cura degli infortuni .

### COMPETENZE:

- saper elaborare gli esercizi motori utilizzando le conoscenze acquisite e le indicazioni date per poterli finalizzare ad obiettivi prefissati;
- saper analizzare situazioni complesse ed individuare velocemente ed efficacemente strategie risolutive adeguate;
- essere consapevole delle proprie capacità e saper individuare le attività motorie e sportive adeguate a sé stessi ed alle proprie caratteristiche.

### CAPACITA':

- esecuzione corretta di semplici esercizi motori utili per migliorare sia le capacità fisiche che quelle coordinative;
- esecuzione con piccoli e grandi attrezzi di combinazioni motorie finalizzate;
- esecuzione corretta degli elementi di base dell'atletica e della ginnastica artistica a corpo libero e ai grandi attrezzi;
- esecuzione tecnica dei fondamentali di squadra degli sport proposti; interpretazione corretta del valore educativo dell'agonismo e del rispetto delle regole

## **1. CONTENUTI DISCIPLINARI E TEMPI DI REALIZZAZIONE ESPOSTI PER:**

<b>UNITA' DIDATTICHE</b>	<b>PERIODO E ORE</b>
CONDIZIONAMENTO ORGANICO GENERALE	TUTTO L'ANNO
GIOCHI DI SQUADRA: pallavolo, calcio 5, badminton, pallamano, basket, RIPASSO REGOLAMENTI	TUTTO L'ANNO
CAPACITA' COORDINATIVE	TUTTO L'ANNO
PICCOLI E GRANDI ATTREZZI TERMINOLOGIA GINNASTICA	GENNAIO FEBBRAIO
PARTECIPAZIONE AI GIOCHI D'ISTITUTO: pallavolo, pallamano	FEBBRAIO MARZO
CIRCUITI A STAZIONI: misto forza-coordinazione	TUTTO L'ANNO
ATLETICA: salto in lungo, lancio del peso, salto in alto	FEBBRAIO- MAGGIO
Ore effettivamente svolte dal docente nell'intero anno scolastico	59

## **2. METODOLOGIE :**

Le diverse situazioni motorie sono state scelte in base al criterio di alternanza di metodologie più o meno strutturate, con l'utilizzo di attività individuali, di gruppo e di squadra.

Per l'approfondimento teorico sono stati proposti momenti di puntualizzazione e riflessione riguardanti le esercitazioni pratiche proposte.

### **3. MATERIALI DIDATTICI**

Per quanto concerne le attività pratiche, sono stati utilizzati gli attrezzi a disposizione in palestra adeguati alle finalità didattiche proposte.

### **4. TIPOLOGIE DELLE PROVE DI VERIFICA UTILIZZATE :**

Le verifiche sono state effettuate mediante l'osservazione sistematica, prove oggettive al termine delle unità didattiche e durante lo svolgimento dei moduli.

La valutazione ha tenuto conto della realtà complessiva di ogni alunno in riferimento alla singola situazione morfo-funzionale e socio-ambientale.

Si sono considerati:

- a) il livello di partenza
- b) capacità condizionali e coordinative
- c) l'efficacia del gesto
- d) l'impegno, la partecipazione e la correttezza di comportamento
- e) la capacità di collaborare e la lealtà sportiva.

IL DOCENTE

Piove di Sacco, 5 Maggio 2015

